

ストーマについて 知ってほしいこと



全10ページALL

漫画です!!



ストーマ(人工肛門・人工膀胱)とは、病気や事故などが原因で、手術によって作られた便・尿の出口です。

人工肛門は便を、人工膀胱は尿を、我慢したり便意や尿意を感じて排泄することができなくなります。なので**ストーマパウチ**という袋をそこにつけて生活しています。





その方々を補助するのが
ストーマ（人工膀胱・人工肛門）
というお腹から尿管・小腸
大腸の一部を出して排出する
新しい器官です



位置は右だったり
左だったり…
サイズは大きかったり
小さかったり…
形は真ん丸だったり
楕円だったり…と
人によって様々に
なっています

ストーマには
尿や便をとめて
おける力が無い
ので、そのまま
では勝手に…
出ちゃいます



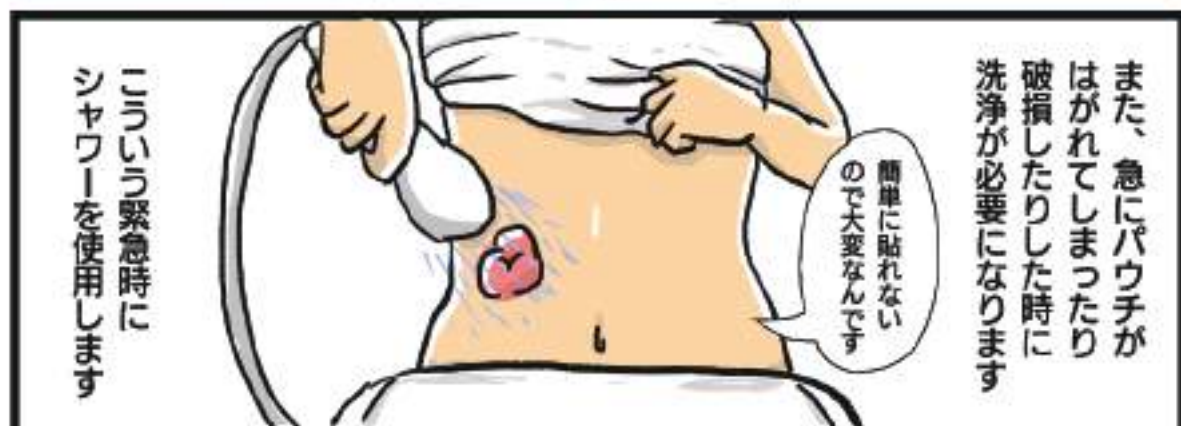
それでは日常生活が
とてもしづらい…
そこで…

ストーマ
パウチ

という専用の袋を
使用します









※身体障がい者手帳を取得した方は自治体より補助金が出るため全額負担ではありません
自己負担額については、お住まいの地域の役場の高齢者・障害者相談コーナーにお尋ねください





トイレ編

オストメイトの方は見た目ではわかりません



そのため、日常生活で誤解されることがあります

その一つがトイレです

障害があると外見ではわからないために多目的トイレから出てくると



嫌そうな顔をされていたり…



心ない言葉を浴びせられることも…



中には旦那様や奥様の装具交換の補助で一緒に入っていたのに



あきらかに変な誤解をされている方も…



多目的トイレは車椅子の方、お子様連れの方、高齢者の方以外にも

おやい？
します!!

さまざまな身体的事情がある人が使っているということを理解ください！



食事編

入院食が骨折とかで
入院されてる方と同じ **通常食**！



私は潰瘍性大腸炎だったので
入院食にこんな高脂質なものが
でてきたことがなく
本当におどろきました

でも
実際は…



正直…めちゃくちゃ
不安でした

なあんも
聞いて
おらず

ストーマになる前
食事について医師から



病気になるってから
食べられなかった
ものを
重点的に…！

嬉しくて退院後には
いろいろなものを
チャレンジしました！

※めっちゃくちゃ美味しかったです…



医師からも

よく噛めば
何でも **OK!!**
と…

いー
ごきげん



しかし…
いろいろ食べていく
うちに、たまに異変が
起こることがあります



何か苦しい…

少し吐き気がある…

それは…消化の悪い
食べ物を食べた後の事…
そう…**腸閉塞**（イレウス）
が起こりかけていました

腸閉塞になると
お腹がパンパンで
排出がほぼなくなります



いつまでも流れなければ
入院して治療です

※一回これで手術しました

こうなる前に
だめだった食材をメモ
するようにしました

これモ
ダメかあ...

その
内容は
こんな
感じです

消化しない系

こんにゃく類



うまく消化しないので
詰まったものたち

きのこ類



海藻類



繊維の強い野菜類



ゆるゆる系

おでこの



詰まりづらいけど便がほぼ
水になって厄介なものたち

牛乳



牛肉



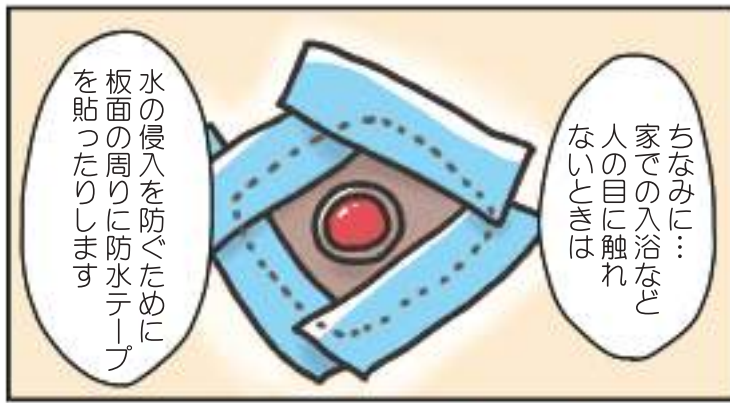
あくまでも
体験を
元にした
NGリスト
なので

皆様は
一個ずつ
チャレンジ
して見極め
てくださいね！



オストメイトの 公衆浴場での入浴について ご理解ください！





オストメイトの皆様へ

公衆浴場では必ず
ストーマ装具を
つけましょう！

洗い場でストーマ
装具を脱着したり
排泄物を出しては
いけません

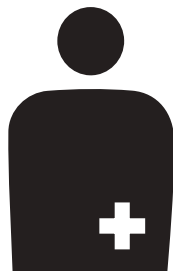


オストメイトの
皆様もマナーを
守って気持ちよく
入浴を楽しめ
ますように！



障害のある人も
ない人も分け隔てなく
安心して暮らせる
社会の実現に向けて
皆様ご理解・ご協力を
お願いいたします

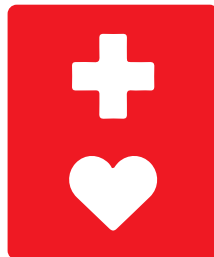
ぜひ、このマークも覚えてください！



オストメイトマーク

(公益社団法人日本オストミー協会)

人工肛門、人工膀胱を造設した方(オストメイト)及びその方が利用できる設備があることを示すマークです



ヘルプマーク

義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病の方、妊娠初期の方など援助や配慮を必要としている方を表すマークです



さわやかな思いやりを広げています

(公財) 北九州市身体障害者福祉協会
北九州市障害者社会参加推進センター



〒804-0067

北九州市戸畑区汐井町 1-6 ウェルとばた 6 階

電話 093-883-5554 FAX 093-883-5551

URL : <http://www.kitaqshinsyo.com>



イラストレーター

ぐぐぐまみれ



フリーランスのイラストレーター
1987年生まれ 千葉県出身

2013.10に難病の潰瘍性大腸炎を発症
2016.9に大腸全摘出、永久人工肛門に
2019.6に腹膜炎により再増設

自らの体験をもとに病気のことへの
周知・理解を深めていただくため
イラストや漫画を制作・発表しています

公式 HP <https://gugumamire.jimdofree.com>

TwitterID @ponpokonyanko / @gugumamire

©gugumamire 2020 All Rights Reserved.