

喉頭摘出者

について
知ってほしいこと



「喉頭摘出者」を知っていますか？

喉頭がんや食道がんによって喉頭（声帯等）を摘出し声を失った人の事を言います



手術により喉に小さな穴（気管孔）があります



喉を清潔に保つためエプロンやスカーフを付けていることが多いです



喉頭摘出手術により気管に穴をあけ、呼吸のための通り道を確保し、声帯を摘出した部分に空いた部分を縫い合わせ食事の通り道を確保します

通常

空気

食物

肺

食道

手術後

食物

気管孔

空気

肺

食道

ここで縫い合わせています

しかし声を失ったからと言って：それ以降ずっと話せなくなるわけではありません





電動式人工喉頭器



この補助器具を喉に当てて話します
少しコツがいりますが
コツをつかめば
その日のうちに
話せるようになります
身体に全く負担が無く
長時間連続で会話ができます

自治体によっては
日常生活用具給付対象品目
として補助があります
自己負担額等、詳しい内容は
お住まいの地域の役所
高齢者・障害者相談窓口
にお尋ねください



食道発声法



シャント発声法



～ 日常生活について ～



お風呂は基本
半身浴です

気管孔に
水が入らないよう

**入浴用
エプロン**を
つけたり…

タオル
などで穴を
塞ぎます

万一、気管孔に
水が入ってしまうと…

呼吸困難となり
死に至る場合があるため
入浴にはとても神経を使います

～ 緊急時 ～

喉頭摘出された方が
外出先で突然、意識不明となり
倒れてしまった場合



口と肺が直結しないため
人工呼吸などの緊急蘇生法が
難しく、喉に穴をあけて
いるため**マウスツーマウス**
は効果がありません

また意識があっても
手が動かせない場合



声を出すことが
出来ないかも
しれません

怖がらず
声をかけ
場合によっては
すぐに救急車を
呼んでください



もし街でヘルプマークを
つけた方が倒れていて
その方が喉頭摘出者の時も

～ 最後 に ～

声を失った人たちが
発声訓練により



人とコミュニケーションが
取れるようになったことは
本人のこれからの[※]QOLの
向上につながります

※QOL=Quality Of Life 生活の質の略

しかし代用音声を習得しても
周囲の人から見られ
たり…



電話の場合は
いたずら電話
と勘違いして
怒られ
切られて
しまったり…



周りの理解の
なさから



嫌な思いをして
いる方が多く
いらっしやいます



喉頭摘出者はエプロンや
スカーフをしているため
外見上他にはっきりとした
違いはありません



「**声**」が少し
違うだけなので
身体機能の不自由さに
ほとんど目がいきません

しかし
実際は…



嗅覚や嚥下機能の低下
などがあるため



日常生活でいつも
ちよつとしたもどかしさを
感じています

皆様のちよつとしたお心遣いで
とてもQOLが上がります

ご理解いただけたら
とても嬉しいです



北九州 創声会

メンバーの回復・生活上の具体的な支えあいや
必要に応じて関係機関との連携などの支援をしています

毎月、北九州市立小倉医療センターやウェルとばたなどで
喉摘者への発声指導を実施しています
まずはお気軽に発声教室の見学においでください！

活動地域

北九州市内
北九州市立小倉医療センター
東部障害者福祉会館



発声訓練教室（音声機能障害者発声訓練事業）

毎週水曜日開催（第5週はお休み）

- ①食道発声教室 10:30～12:00 会場 北九州市立医療センター
②EL 教室 13:30～15:00 会場 北九州市立東部障害者福祉会館



【発声訓練教室についてのお問い合わせは】

北九州市障害者社会参加推進センター

（北九州創声会と一緒に発声訓練教室を実施しています）

〒804-0067 北九州市戸畑区汐井町1-6 ウェルとばた6階

電話 093-883-5554 FAX 093-883-5551

URL: <http://www.kitaqshinsyo.com>



福祉イラストレーター

横山 ぐぐ



フリーランスのイラストレーター
1987年生まれ 千葉県出身

2013.10に難病の潰瘍性大腸炎を発症
2016.9に大腸全摘出、永久人工肛門に
2019.6に腹膜炎により再増設

自らの体験をもとに病気のことへの
周知・理解を深めていただくため
イラストや漫画を制作・発表しています

公式 HP <https://gugumamire.jimdofree.com> TwitterID @ponpokonyanko / @gugumamire

©Yokoyamagugu 2021 All Rights Reserved.